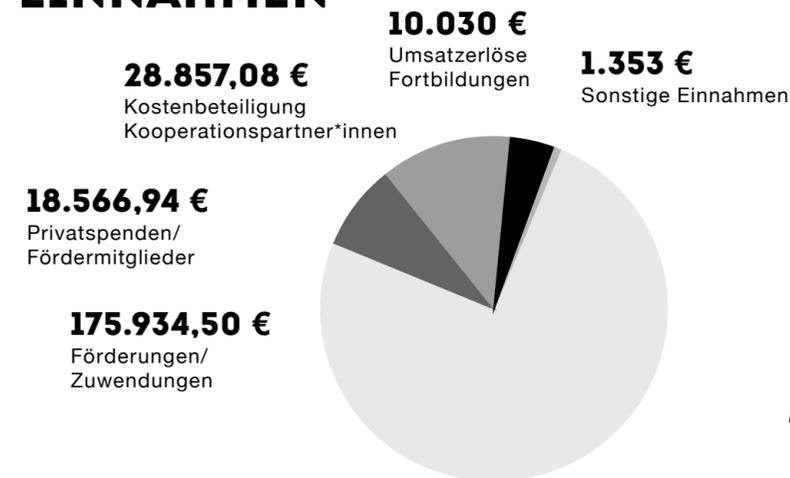




EINNAHMEN



“
**DAS IST WIE
SCHLAFEN.
NEIN –
SCHÖNER.**
”

*PRÄVIG – PRÄVENTION
IM GRUNDSCHULALTE
– BORIS, 7 JAHRE*

MITARBEITERINNEN

53
GRUPPEN
Berlin Hamburg,
Frankfurt, Köln,
München

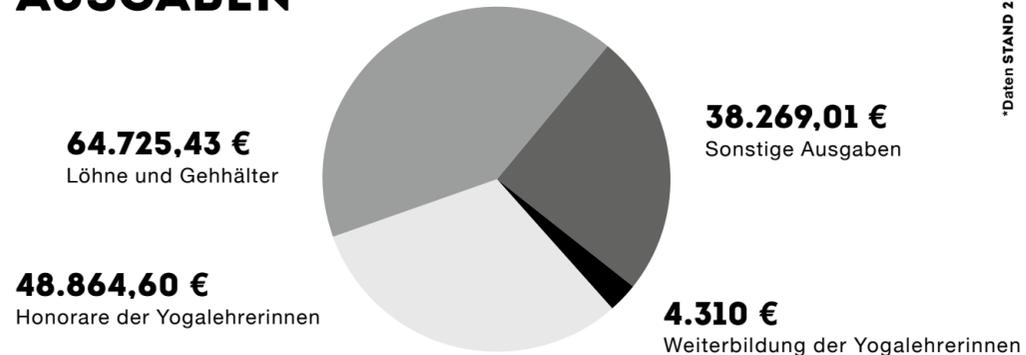
40
**STUNDEN
HAUPTAMT**
2 geschäftsführende
Vorständinnen

12
EHRENAMTLICHE

20
**STUNDEN
MINI-JOB**
3 Mini-Jobberinnen

48 **YOGALEHRERINNEN**

AUSGABEN



Die EÜR liegt bereits vor. Erstellt durch die Kanzlei Fürsattel&Collegen Steuerberater, Kösliner Straße 42, 90451 Nürnberg. Kassenprüfung und Vorstands-Entlastung im Rahmen der Mitgliederversammlung am 14. September 2024 (zweijähriger Turnus; letzte MV am 27.8.2022).



JAHRESBERICHT 2022

Yoga für alle e.V.
Fruchtallee 19a
20259 Hamburg
Tel. 040 22852481
info@yogahilft.com

WWW.YOGAHILFT.COM



YOGAHILFT
Partnerin für Soziale Arbeit & Bildung



YOGAHILFT
Partnerin für Soziale Arbeit & Bildung



YOGAHILFT – PARTNERIN FÜR SOZIALE ARBEIT UND BILDUNG

Liebe Unterstützer*innen von YOGAHILFT,

im achten Jahr seit der Gründung 2014 hat unser gemeinnütziger Verein Yoga für alle e.V. eine spürbare Entwicklung durchlaufen. In der Corona-Pandemie hat sich gezeigt, dass vulnerable Gruppen großes Vertrauen in unser Programm YOGAHILFT haben. Alle Gruppen hatten auch 2022 Bestand und es sind viele neue hinzugekommen.

Gemeinsam mit unseren YOGAHILFT-Lehrerinnen haben wir Standards für das Unterrichten entwickelt. Wir haben unser Vertretungs-Management professionalisiert, so dass keine Stunde ausfällt. 1205 Stunden YOGAHILFT haben wir 2022 ermöglicht. 460 Menschen in schwierigen Lebenssituationen konnten jede Woche Teilhabe und Prävention durch Yoga erleben.

Wir danken allen, die durch Geld, Vertrauen, Zeit, Ehrenamt, Expertise dazu beitragen, dass YOGAHILFT nachhaltig wirken kann.



Cornelia Brammen, Gründerin und Geschäftsführende Vorständin

Birgit Köhler, Geschäftsführende Vorständin

1.205 STUNDEN



HAMBURG
28 Gruppen
157 Teilnehmende



BERLIN
2 Gruppen
17 Teilnehmende

KÖLN
2 Gruppen
17 Teilnehmende

FRANKFURT
1 Gruppe
8 Teilnehmende

460 TEILNEHMENDE

MÜNCHEN
8 Gruppen
67 Teilnehmende



“
AN PSY GEFÄLLT MIR ALLES. DAMIT IST ALLGEMEIN MEIN LEBEN BESSER UND ENTSPANNTER GEWORDEN.
”

PSY: PSYCHOSENSIBLES YOGA – KLAUS, 56 JAHRE

55 GRUPPEN

“
ICH HÄTTE NICHT GEDACHT, DASS SICH IN MEINEM ALTER NOCH SOVIEL POSITIV VERÄNDERT.
”

OMY! YOGA FÜR MENSCHEN 60PLUS IN ALTERSARMUT – KÄTHE, 88 JAHRE



UNSERE PARTNER*INNEN

OMY! HAMBURG: AWO Service-Wohnen, Hartwig-Hesse-Quartier, Alida Schmidt Stiftung, bfgg, Allgemeine Deutsche Schiffszimmerer-Genossenschaft, Baugenossenschaft dhu, Wichern Baugesellschaft

OMY! MÜNCHEN: AWO München Stadt

PSY: Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention, Insel e.V., Nussknacker e.V., Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft, Diakonie Hamburg/PSB Flucht, Lurup 222, sMUTje e.V./Therapiehilfe, Kirche Niendorf, FRIEDA Anti-Stalking-Projekt Berlin, Pflegeselbsthilfe Köln

PRÄVIG: Fritz-Köhne-Schule, Tagesgruppe IB Nord, Grundschule Potsdamer Straße, ReBBZ Nord, Jenfelder Kaffeekanne

PRÄVENTION IN LEBENSWELTEN – DAS PROGRAMM YOGAHILFT:

- Aufsuchendes Yoga in der Lebenswelt der Teilnehmer*innen
- Für Teilnehmer*innen kostenlos oder nur sehr geringer Selbstbehalt
- Verlässlichkeit durch großes Netz an YOGAHILFT-Lehrerinnen
- Fachliche Kooperation mit sozialen & staatlichen Einrichtungen sowie 50:50-Finanzierung
- Kontinuität: 40 Stunden pro Jahr
- Regelmäßige Evaluierung

QUALIFIKATION DER YOGAHILFT-LEHRERINNEN:

- Mindestens 200-h zertifizierte Yogalehrenden-Ausbildung
- Mindestens zwei Jahre regelmäßige Unterrichtserfahrung
- Zusatzqualifikation in ‘Yoga und Trauma’
- Bereitschaft, ehrenamtlich mitzuwirken

TEAM YOGAHILFT:

- 2 x 20 Stunden Hauptamt Geschäftsführung
- 20 Stunden Mini-Job verteilt auf 3 Mitarbeiterinnen
- 48 YOGAHILFT-Lehrerinnen
- 12 Ehrenamtliche mit Stützaufgaben



JAHRESABSCHLUSS 2022

VERMÖGENSÜBERSICHT | 1.1.2022 – 31.12.2022

ARTIVA	2022	2021
A. Anlagevermögen		
I. Sachanlagen	2.063,00 €	855,00 €
B. Umlaufvermögen		
I. Forderungen, sonstige Vermögensgegenstände	330,00 €	913,11 €
II. Kasse, Bank	124.623,81 €	47.134,81 €
Sonstige Aktiva	32,70 €	0,00 €
SUMME ARTIVA	127.049,51 €	48.902,92 €

PASSIVA	Geschäftsjahr	Vorjahr
A. Vereinsvermögen		
I. Gewinnrücklagen		
1. Sonstige Gewinnrücklagen	17.201,45 €	17.201,45 €
II. Ergebnisvorträge		
1. Ideeller Bereich	24.889,03 €	38.214,96 €
2. Andere ertragssteuerfreie Zweckbetriebe	8.494,37 €	9.231,08 €
3. Andere ertragssteuerpflichtige Geschäftsbetriebe	-3.723,48 €	-3.676,30 €
III. Jahresergebnis	78.581,48 €	-14.109,82 €
B. Verbindlichkeiten		
1. Verbindlichkeiten gegenüber Kreditinstituten		1.856,05 €
2. Sonstige Verbindlichkeiten	1.005,09 €	185,50 €
C. Sonstige Passiva	601,57 €	0,00 €
SUMME PASSIVA	127.049,51 €	48.902,92 €

YOGAHILFT FORTBILDUNGEN:

- Bindung und Yoga
- Yoga und Trauma
- Gewaltfreie Kommunikation und Yoga
- OMY! Yoga für Menschen 60plus mit dem GERT* (Gerontologischer Testanzug)



AM 25.6.2022 ZUM 9. MAL

OOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOMMM
LANGENACHTDESYOOGA

PRESSEBERICHTE:

Print: tina, Mopo Hamburg, Yoga Journal, Eppendorfer_Fachzeitschrift für Psychiatrie
Podcasts: Wellbeing_Anna, Alya, Kale&Cake, Ganzwunderbar, Lebensflow, Yoga als Beruf, Lustaufsleben
TV: Hamburg1_Nachgefragt, Hamburg Journal
Radio: WDR5_Neugier genügt

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE.

